

WÄHLEN SIE DIE RICHTIGE GRÖSSE / CONSEILS POUR CHOISIR LA BONNE TAILLE

MASSE (CM) / MESURES (CM)				
Körpergrösse <i>Taille du corps</i>	160-164	164-168	168-172	172-176
Brustumfang <i>Tour de poitrine</i>	84-88	88-92	92-96	96-100
Tailenumfang <i>Tour de taille</i>	66-68	69-71	72-74	75-77
Hüftumfang <i>Tour de hanche</i>	88-92	92-96	96-100	100-104
Rumpflänge <i>Longueur de la coque</i>	144-150	150-156	156-162	162-168
GRÖSSE / TAILLE				
	XS	S	M	L

WIE WIRD GEMESSEN? / COMMENT MESURER?

Achten Sie darauf das Massband gerade zu halten.
Veillez à tenir le mètre à ruban bien droit.

Körpergrösse
Taille du corps

Um die Grösse zu bestimmen, stehen Sie aufrecht und messen Sie den Abstand, vom höchsten Punkt Ihres Kopfes bis zur Fusssohle.
Mesurez la hauteur du haut de votre tête jusqu'à la plante des pieds.

Brustumfang
Tour de poitrine

Messen Sie an der breitesten Stelle Ihrer Brust.
Faites le tour de votre poitrine horizontalement en passant au niveau le plus fort.

Tailenumfang
Tour de taille

Legen Sie das Massband an der schmalsten Stelle Ihrer Taille an.
Faites le tour de votre taille horizontalement en passant au-dessus de votre nombril.

Hüftumfang
Tour de hanche

Messen Sie an der stärksten Stelle Ihres Gesässes.
Faites le tour de votre bassin horizontalement à l'endroit le plus fort, généralement à hauteur des fesses.

Rumpflänge
Longueur de la coque

Messen Sie in einem Kreis (um den gesamten Oberkörper; Messpunkt = Trägeransatz) von der höchsten Stelle der Schulter durch den Schrittlage und zurück zur Schulter.
Partez du haut de l'épaule, passez sous l'entrejambe de l'avant vers l'arrière et revenez au point de départ par le dos.