

WÄHLEN SIE DIE RICHTIGE GRÖSSE / CONSEILS POUR CHOISIR LA BONNE TAILLE

MASSE (CM) / MESURES (CM)				
Körpergrösse <i>Taille du corps</i>	170-175	175-180	180-185	185-190
Brustumfang <i>Tour de poitrine</i>	88-92	92-96	96-100	100-104
Tailenumfang <i>Tour de taille</i>	73-75	76-78	79-81	82-84
Hüftumfang <i>Tour de hanche</i>	86-90	90-94	94-98	98-102
Rumpflänge <i>Longueur de la coque</i>	156-162	162-168	168-174	174-178
GRÖSSE / TAILLE				
	S	M	L	XL

WIE WIRD GEMESSEN? / COMMENT MESURER?

Achten Sie darauf das Massband gerade zu halten.
Veillez à tenir le mètre à ruban bien droit.

Körpergrösse
Taille du corps

Um die Grösse zu bestimmen, stehen Sie aufrecht und messen Sie den Abstand, vom höchsten Punkt Ihres Kopfes bis zur Fusssohle.
Mesurez la hauteur du haut de votre tête jusqu'à la plante des pieds.

Brustumfang
Tour de poitrine

Messen Sie an der breitesten Stelle Ihrer Brust.
Faites le tour de votre poitrine horizontalement en passant au niveau le plus fort.

Tailenumfang
Tour de taille

Legen Sie das Massband an der schmalsten Stelle Ihrer Taille an.
Faites le tour de votre taille horizontalement en passant au-dessus de votre nombril.

Hüftumfang
Tour de hanche

Messen Sie an der stärksten Stelle Ihres Gesässes.
Faites le tour de votre bassin horizontalement à l'endroit le plus fort, généralement à hauteur des fesses.

Rumpflänge
Longueur de la coque

Messen Sie in einem Kreis (um den gesamten Oberkörper; Messpunkt = Trägeransatz) von der höchsten Stelle der Schulter durch den Schritt und zurück zur Schulter.
Partez du haut de l'épaule, passez sous l'entrejambe de l'avant vers l'arrière et revenez au point de départ par le dos.